

TEMPS LIMITES POUR L'OBTENTION DES GARDONS 2019

	FILLES							GARCONS						
	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003
	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
100 NL	1'22	1'18	1'11	1'09	1'06	1'04	1'02	1'22	1'16	1'10	1'05	1'03	1'00	0'59
200 NL	3'00	2'48	2'33	2'30	2'25	2'22	2'19	3'00	2'45	2'30	2'25	2'20	2'15	2'10
400 NL	6'30	5'55	5'20	5'15	5'05	5'00	4'58	6'30	5'50	5'15	5'00	4'52	4'40	4'35
800 NL	/	12'25	11'15	11'05	10'45	10'30	10'20	/	12'15	11'05	10'30	10'15	9'45	9'38
1500 NL	/	/	22'10	21'50	21'10	19'41	19'23	/	/	21'50	20'40	20'20	18'15	18'05
100 BR	1'40	1'35	1'32	1'27	1'25	1'23	1'21	1'40	1'35	1'30	1'24	1'22	1'18	1'15
200 BR	3'40	3'30	3'18	3'12	3'08	3'02	2'58	3'40	3'30	3'15	3'02	2'58	2'50	2'45
100 DOS	1'35	1'30	1'24	1'20	1'18	1'15	1'13	1'35	1'25	1'23	1'18	1'13	1'08	1'05
200 DOS	3'32	3'10	2'58	2'50	2'46	2'40	2'36	3'32	3'00	2'56	2'46	2'36	2'26	2'22
100 PAP	1'35	1'30	1'26	1'20	1'18	1'15	1'12	1'35	1'30	1'24	1'16	1'13	1'08	1'05
200 PAP	/	3'30	3'15	2'58	2'49	2'44	2'36	/	3'20	3'10	2'50	2'38	2'28	2'22
100 4N	1'35	1'28	1'26	1'22	1'19	1'16	1'13	1'35	1'26	1'24	1'20	1'15	1'11	1'08
200 4N	3'30	3'08	2'55	2'45	2'40	2'38	2'37	3'30	3'03	2'55	2'43	2'37	2'30	2'24
400 4N	/	6'40	6'30	6'15	5'55	5'50	5'40	/	6'30	6'20	6'00	5'45	5'26	5'15

TEMPS LIMITES 2019 POUR L'OBTENTION DE REQUINS

	GARCONS								Performance	REQUIN
	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	piscine de 50	piscine 25
	11	12	13	14	15	16	17	18	M	
50 NL			28.00	27.00	26.50	25.50	24.50	24.00		23.50
100 NL	1.08.00	1.05.50	1.01.00	58.00	57.00	55.00	53.50	53.00		51.50
200 NL	2.33.00	2.23.50	2.15.50	2.09.00	2.02.00	1.59.00	1.55.50	1.55.00		1.50.00
400 NL	5.21.00	5.01.00	4.45.00	4.29.00	4.21.00	4.17.50	4.07.50	4.07.00		4.00.00
800 NL	11.53.00	10.40.00	10.07.00	9.34.50	9.06.00	9.03.00	8.46.00	8.45.50		8.29.00
1500 NL			19.22.00	18.12.00	17.55.00	17.27.00	16.54.50	16.54.00		16.53.00
50 BR			35.00	34.50	33.50	32.50	31.50	31.00		30.00
100 BR	1.30.50	1.24.00	1.19.00	1.15.00	1.12.00	1.10.50	1.08.00	1.07.50		1.05.50
200 BR	3.17.00	3.00.00	2.49.50	2.45.00	2.35.50	2.34.50	2.28.00	2.27.50		2.27.00
50 DOS			35.00	32.00	30.00	29.50	28.00	27.50		27.00
100 DOS	1.19.50	1.15.00	1.12.00	1.05.50	1.03.00	1.01.00	1.00.00	59.50		57.00
200 DOS	2.50.00	2.41.50	2.34.50	2.22.00	2.17.00	2.14.00	2.12.00	2.11.50		2.07.00
50 PAP			31.50	30.00	28.50	28.00	27.00	26.50		25.00
100 PAP	1.23.50	1.13.00	1.09.00	1.05.50	1.02.00	1.00.00	59.50	59.00		56.00
200 PAP			2.44.00	2.30.50	2.24.00	2.21.00	2.14.00	2.13.50		2.09.00
100 4N	1.21.00	1.17.00	1.12.00	1.08.00	1.03.50	1.03.00	1.02.50	1.02.00		1.00.00
200 4N	2.54.00	2.43.00	2.35.00	2.25.00	2.17.00	2.15.00	2.13.00	2.12.50		2.10.00
400 4N			5.38.00	5.16.00	5.00.00	4.56.00	4.45.00	4.44.50		4.35.50

	FILLES								Performance	REQUIN
	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	piscine de 50	piscine 25
	11	12	13	14	15	16	17	18	D	
50 NL			29.50	28.50	27.50	27.00	26.50	26.00		25.50
100 NL	1.10.50	1.06.00	1.02.00	1.01.50	59.50	59.00	58.50	58.00		57.50
200 NL	2.36.00	2.25.50	2.17.00	2.13.50	2.10.00	2.09.50	2.09.00	2.08.50		2.07.00
400 NL	5.22.00	5.03.00	4.44.50	4.40.00	4.33.50	4.33.00	4.32.00	4.31.50		4.31.00
800 NL	11.52.00	10.37.00	9.54.50	9.45.00	9.33.50	9.21.00	9.20.50	9.20.00		9.19.50
1500 NL			19.41.00	19.17.50	18.30.00	18.27.00	18.26.50	18.26.00		18.25.50
50 BR			38.00	37.00	36.00	35.50	35.00	34.50		34.00
100 BR	1.31.50	1.24.00	1.20.00	1.19.50	1.16.00	1.15.50	1.15.00	1.14.50		1.14.00
200 BR	3.17.50	3.08.00	2.54.50	2.49.00	2.45.00	2.44.50	2.44.00	2.43.50		2.43.00
50 DOS			34.50	33.00	31.50	31.00	30.50	30.00		29.50
100 DOS	1.22.00	1.15.50	1.11.00	1.10.50	1.07.00	1.06.50	1.06.00	1.05.50		1.05.00
200 DOS	2.55.50	2.44.00	2.34.50	2.32.00	2.31.00	2.30.00	2.29.50	2.29.00		2.28.50
50 PAP			33.00	31.50	30.50	30.00	29.50	29.00		28.50
100 PAP	1.24.00	1.15.00	1.11.00	1.10.00	1.07.00	1.06.50	1.06.00	1.05.50		1.04.00
200 PAP			2.42.50	2.37.00	2.30.00	2.29.50	2.29.00	2.28.50		2.27.50
100 4N	1.22.00	1.17.00	1.14.00	1.11.50	1.10.00	1.09.00	1.08.50	1.08.00		1.07.50
200 4N	2.55.50	2.45.50	2.37.00	2.32.00	2.27.00	2.26.50	2.26.00	2.25.50		2.25.00
400 4N			5.30.50	5.25.00	5.16.00	5.12.00	5.11.00	5.10.50		5.10.00