**fédération FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.**

DISTRICT LIÈGE-NAMUR-Luxembourg

AVANT-PROGRAMME

CHAMPIONNATS DU DISTRICT L.N.L. 2018

Samedi 23 Novembre 2019

**Organisateur : District Liège Namur Luxembourg**

Secrétaire: Remy Crahay

 Courriel: remy.crahay50@gmail.com

Piscine Frédérik Deburghgraeve (25 m 7 couloirs)

Centre sportif de la porte de Trèves 6600 Bastogne

***Juge Arbitre : Monsieur Remi JAYMAERT (ENW)***

***Service Médical de Garde***

**INSCRIPTIONS : avec le fichier Lenex + liste récapitulative**

**pour le 09 novembre 2019 au plus tard**

***Au secrétariat du District***

**Désistement au secrétariat du District 24 heures avant la compétition.**

**Uniquement par le secrétaire du club et par mail.**

**Forfait jusqu’au 22 novembre 2019 à 08h00**

**(****remy.crahay50@gmail.com****)**

07h30-Ouverture des portes et échauffement

07h45-Réunion des délégués - Formation du Jury

09h00-Début de la compétition

**Un seul départ**

**PORT DU BONNET OBLIGATOIRE**

**PORT DE PANTOUFLES OBLIGATOIRE AUTOUR DU BASSIN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |   |   |   | canet | benjamins | minimes | cadets | juniors | seniors |  |
|  |   |   |   | 10 ans | 11 ans  | 12 ans  | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17-18 ans | 19 ans et+ | Open |
| C01 | 200 | NL | G |   | 2.45.00 | 2.35.00 | 2.28.00 | 2.24.00 | 2.21.00 | 2.19.00 | 2.16.00 | 2.08.00 |   |
| C02 | 100 | NL | F | 1.33.00 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| C03 | 100 | NL | F |   | 1.21.00 | 1.16.00 | 1.13.00 | 1.12.00 | 1.10.00 | 1.09.00 | 1.07.00 | 1.05.00 |   |
| C04 | 400 | 4 Nages | G |   | 7.30.00 | 6.53.00 | 6.29.00 | 6.13.00 | 5.59.00 | 5.47.00 | 5.38.00 | 5.17.00 |   |
|  |   | PAUSE |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| C05 | 50 | NL | F |   | 0.38.00 | 0.36.00 | 0.34.00 | 0.34.00 | 0.33.00 | 0.32.00 | 0.31.00 | 0.30.00 |   |
| C06 | 100 | Brasse | G | 2.04.00 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| C07 | 100 | Brasse | G |   | 1.48.00 | 1.38.00 | 1.33.00 | 1.29.00 | 1.27.00 | 1.26.00 | 1.23.00 | 1.18.00 |   |
| C08 | 200 | Brasse | F |   | 3.49.00 | 3.37.00 | 3.29.00 | 3.24.00 | 3.19.00 | 3.14.00 | 3.12.00 | 3.04.00 |   |
| C09 | 200 | Pap | G |   | 3.53.00 | 3.31.00 | 3.17.00 | 3.05.00 | 2.58.00 | 2.51.00 | 2.45.00 | 2.35.00 |   |
| C10 | 100 | Pap | F | 1.59.00 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| C11 | 100 | Pap | F |   | 1.44.00 | 1.33.00 | 1.27.00 | 1.23.00 | 1.21.00 | 1.20.00 | 1.17.00 | 1.14.00 |   |
| C12 | 4 X 100 | 4 Nages | G |   | Pas TL | Pas TL | Pas TL | Pas TL | Pas TL | Pas TL |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C13 | 200 | 4 Nages | F |   | 3.24.00 | 3.14.00 | 3.06.00 | 3.02.00 | 2.56.00 | 2.52.00 | 2.50.00 | 2.44.00 |   |
| C14 | 1500 | NL | G |   | 22.20.00 | 21.01.00 | 20.10.00 | 19.32.00 | 19.21.00 | 19.11.00 | 18.41.00 | 18.04.00 |   |
|  |   | PAUSE |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| C15 | 400 | NL | F | Pas TL |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| C16 | 400 | NL | F |   | 6.12.00 | 5.53.00 | 5.38.00 | 5.30.00 | 5.20.00 | 5.11.00 | 5.08.00 | 4.56.00 |   |
| C17 | 100 | Dos | G | 1.48.00 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| C18 | 100 | Dos | G |   | 1.34.00 | 1.28.00 | 1.23.00 | 1.18.00 | 1.16.00 | 1.15.00 | 1.14.00 | 1.08.00 |   |
| C19 | 200 | Dos | F |   | 3.24.00 | 3.13.00 | 3.05.00 | 3.01.00 | 2.56.00 | 2.51.00 | 2.48.00 | 2.42.00 |   |
| C20 | 4 x 100  | NL | G |   | Pas TL | Pas TL | Pas TL | Pas TL | Pas TL | Pas TL |

**fédération FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.**

DISTRICT LIÈGE-NAMUR-Luxembourg

AVANT-PROGRAMME

CHAMPIONNATS DU DISTRICT L.N.L. 2018

Dimanche 24 Novembre 2019

**Organisateur : District Liège Namur Luxembourg**

Secrétaire: Remy Crahay

 Courriel: remy.crahay50@gmail.com

Piscine Frédérik Deburghgraeve (25 m 7 couloirs)

Centre sportif de la porte de Trèves 6600 Bastogne

***Juge Arbitre : Monsieur Remi JAYMAERT (ENW)***

***Service Médical de Garde***

**INSCRIPTIONS : avec le fichier Lenex + liste récapitulative**

**pour le 09 novembre 2019 au plus tard**

***Au secrétariat du District***

**Désistement au secrétariat du District 24 heures avant la compétition.**

**Uniquement par le secrétaire du club et par mail.**

**Forfait jusqu’au 22 novembre 2019 à 08h00**

**(****remy.crahay50@gmail.com****)**

07h30-Ouverture des portes et échauffement

07h45-Réunion des délégués - Formation du Jury

09h00-Début de la compétition

**Un seul départ**

**PORT DU BONNET OBLIGATOIRE**

**PORT DE PANTOUFLES OBLIGATOIRE AUTOUR DU BASSIN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 3 | M |   | canet | benjamins | minimes | cadets | juniors | seniors |  |
|  |   |   |   | 10 ans | 11 ans  | 12 ans  | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17-18 ans | 19 ans et+ | Open |
| C21 | 200 | NL | F |   | 2.54.00 | 2.46.00 | 2.39.00 | 2.36.00 | 2.31.00 | 2.27.00 | 2.26.00 | 2.20.00 |   |
| C22 | 100 | NL | G | 1.32.00 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| C23 | 100 | NL | G |   | 1.20.00 | 1.14.00 | 1.10.00 | 1.07.00 | 1.05.00 | 1.04.00 | 1.02.00 | 0.58.00 |   |
| C24 | 400 | 4 Nages | F |   | 7.28.00 | 7.03.00 | 6.45.00 | 6.35.00 | 6.24.00 | 6.14.00 | 6.09.00 | 5.55.00 |   |
|  |   | PAUSE |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| C25 | 50 | NL | G |   | 0.36.00 | 0.34.00 | 0.32.00 | 0.31.00 | 0.30.00 | 0.30.00 | 0.29.00 | 0.27.00 |   |
| C26 | 100 | Brasse | F | 2.07.00 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| C27 | 100 | Brasse | F |   | 1.50.00 | 1.44.00 | 1.39.00 | 1.37.00 | 1.34.00 | 1.32.00 | 1.30.00 | 1.27.00 |   |
| C28 | 200 | Brasse | G |   | 3.55.00 | 3.36.00 | 3.24.00 | 3.14.00 | 3.09.00 | 3.05.00 | 3.00.00 | 2.48.00 |   |
| C29 | 200 | Pap | F |   | 3.52.00 | 3.37.00 | 3.26.00 | 3.20.00 | 3.12.00 | 3.05.00 | 2.59.00 | 2.52.00 |   |
| C30 | 100 | Pap | G | 2.00.00 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| C31 | 100 | Pap | G |   | 1.44.00 | 1.31.00 | 1.23.00 | 1.18.00 | 1.15.00 | 1.12.00 | 1.10.00 | 1.06.00 |   |
| C32 | 4 X 100 | 4 Nages | F |   | Pas TL | Pas TL | Pas TL | Pas TL | Pas TL | Pas TL |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C33 | 200 | 4 nages | G |   | 3.20.00 | 3.06.00 | 2.54.00 | 2.47.00 | 2.44.00 | 2.41.00 | 2.38.00 | 2.27.00 |   |
| C34 | 800 | NL | F |   | 12.26.00 | 11.49.00 | 11.22.00 | 11.06.00 | 10.53.00 | 10.40.00 | 10.33.00 | 10.17.00 |   |
|  |   | PAUSE |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| C35 | 400 | NL | G | Pas TL |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| C36 | 400 | NL | G |   | 5.52.00 | 5.31.00 | 5.18.00 | 5.08.00 | 5.02.00 | 4.58.00 | 4.50.00 | 4.32.00 |   |
| C37 | 100 | Dos | F | 1.52.00 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| C28 | 100 | Dos | F |   | 1.37.00 | 1.32.00 | 1.28.00 | 1.26.00 | 1.23.00 | 1.22.00 | 1.20.00 | 1.17.00 |   |
| C39 | 200 | Dos | G |   | 3.22.00 | 3.07.00 | 2.58.00 | 2.51.00 | 2.48.00 | 2.45.00 | 2.40.00 | 2.30.00 |   |
| C40 | 4 x 100  | NL | F |   | Pas TL | Pas TL | Pas TL | Pas TL | Pas TL | Pas TL |